

Spis treści

Od Autorki	5
------------------	---

Zanim przystąpisz do pracy	7
----------------------------------	---

Powitania na dobry dzień

- Powitanie z humorem 9 • Witam was 9 • Dzień dobry 10 • Uśmiechem witam się 10 • Powitanka 10
- Lubimy cię, witamy cię! 11 • Wesołe koło 11 • Dobrze, że jesteś dziś z nami 12 • Hej! Do koła! 12 • Poranne powitanie 12 • Koło 13 • Wiosenne powitanie 13 • Letnie powitanie 14 • Jesienne powitanie 14
- Zimowe powitanie 15 • To będzie bardzo dobry dzień 15

Czuję emocje

- Jak pomóc ci mogę? 17 • Emocje przedszkolaka 17 • Emocje różne mamy 18 • Każdy czuje emocje 18
- Czym są emocje? 19 • Uśmiech 19 • Radość 20 • Wdzięczność 20 • Zaskoczenie 21 • Zachwyt 21 • Złość jest potrzebna 22 • Dlaczego się złości? 22 • Złość 23 • Zniecierpliwienie 23 • Znudzenie 24 • Wstyd 24
- Niepokój 25 • Tęsknota 25 • Strach 26 • Pająk z kokardkami 26 • Na zły humor 27 • Bazgrołki na dobry humor 27 • Gazeta na smutki 28 • Pomagamy sobie 28

Wierszyki motywujące

- Jesteśmy wyjątkowi 29 • Chodź tu do nas 29 • Pochwały i docenienie pracy 30 • Uwierz w siebie 30
- Motywowanie do pracy 31 • Odważnie przez świat 32

Na poprawę humoru – ruszaj się!

- Rady na smutek 33 • Pociąg z emocjami 34 • Marsz 34 • Bieg z emocjami 35 • Ruch na dobry humor 35
- Rozruszanka 36 • W miejscu maszeruję 36 • Lubię... 37 • Skacz 37 • Spokojnie oddychamy 38 • Wytupiemy złość 38 • Morze 39 • Łąka, las, drzewa 39 • Zdrowo i wesoło 40 • Rób to, co ja 41 • Rozluźniamy... 42

Skorowidz alfabetyczny	43
------------------------------	----